

DAY 1

PREPARE

BREAKFAST

Φρουτοσαλάτα εποχής με χυμό εσπεριδοειδών, θυμαρίσιο μέλι, ζύσμα lime, δυόσμο και flakes αμύγδαλου

SNACK BREAK

Alkaline Green 250ml

Αγγούρι, αχλάδι, μαρούλι romaine, kale, σέλερι, σπανάκι, λεμόνι, μαϊντανός

LUNCH

Φακές (bio) και μαυρομάτικα με καραμελωμένο κρεμμύδι, καρότο, σέλερι, τοματίνια και baby ρόκα

DINNER

Τοματοσαλάτα με κατίκι Δομοκού, κάπαρη, αγγούρι, πιπεριές, ρίγανη, χαρουπόμελο, καβουρδισμένο φαγόπυρο, δυόσμο και extra παρθένο ελαιόλαδο

DAY 3

RECOVERY

BREAKFAST

Γιαούρτι καρύδας με σπιτική granola και φρούτα εποχής

SNACK BREAK

Glow green 250ml

σέλινο, κόλιανδρος, αγγούρι, τζίντζερ, λεμόνι, ανανάς, μαρούλι romaine, σπανάκι

LUNCH

Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κοτόπουλο, κόλιανδρο, αβοκάντο, ραπανάκι, κολοκυθόσπορο, μυρωδικά, σουσάμι και vinaigrette σησαμελαίου

DINNER

Μαριναρισμένα φασολάκια με γλυκοπατάτα, τομάτα, κρέμα ταχίни και ψητό χαλούμι

- Ξεκουράστε το πεπτικό σας σύστημα και επιτρέψτε στον οργανισμό σας να αποβάλλει τις τοξίνες
- Μειώστε την κατανάλωση καφέ, ζάχαρης και επεξεργασμένων τροφίμων
- Ανεβάστε την ενέργεια σας
- Θρέψτε σωστά και ενυδατώστε τον οργανισμό σας

DAY 2

JUICE DETOX

6 VERVE JUICES X 500ML

Οι φυσικοί χυμοί VERVE είναι 100% φρέσκοι, ωμοί, μη παστεριωμένοι, χωρίς πρόσθετα, συντηρητικά και γλυκαντικές ουσίες.

Clarity Green 500ml

αγγούρι, πράσινο μήλο, kale, λεμόνι, μέντα, κόκκινο μήλο, μαρούλι romaine, κολοκύθι

Sweet Green 500ml

αγγούρι, πράσινο μήλο, lime, ανανάς

Minty Carrot 500ml

καρότο, τζίντζερ, πορτοκάλι, δυόσμος

Almond Date 500ml

χουρμάδες, νερό, ωμά αμύγδαλα, βανίλια

Big Apple 500ml

τζίντζερ, πράσινο μήλο, λεμόνι

Revive 500ml

βασίλικός, μέντα, ανανάς, σπανάκι



3 DAYS MENU: 80€ από 92€

Απαιτείται προπαραγγελία τουλάχιστον 48 ωρών